

|| СДЕЛАНО В АФИШЕ |||

ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТЬ – НОВЫЙ ВИД СПОРТА



ЧИТАЙТЕ на стр. 12

ЦЕНА 50¢

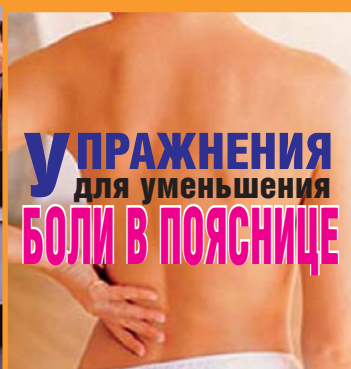
HEALTHY LIFESTYLE MAGAZINE

БАЛТАНС

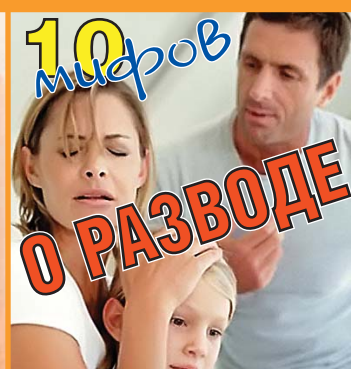
ЖУРНАЛ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ



**КАК
защититься
от ГНЕВА:
5 советов**



УПРАЖНЕНИЯ
для уменьшения
БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ



**10
мифов**
О РАЗВОДЕ



**КАК ВЕРНУТЬ
АППЕТИТ**

ВЫХОДИТ В СЕРЕДИНЕ
КАЖДОГО МЕСЯЦА

2009
МАРТ